



Belasting leng bij verschillende tophoeken

Hoe groter de spreid, des te erger de pijn!



Hijs veilig of hijs niet

Gebruik hand- en armseinen

Hijzen

Met de opgeheven rechterarm en naar voren gebrachte rechterhandpalm wordt traag een cirkelbeweging gemaakt.



Verticale afstand

De afstand wordt met de handen aangegeven.



Vieren

Met de naar beneden gerichte rechterarm wordt traag een cirkelbeweging gemaakt.



Naar rechts

Met de ongeveer horizontaal gestrekte rechterarm en de naar beneden gehouden rechterhandpalm worden trage, richtingaanwijzende bewegingen gemaakt.



Stop

De rechterhand is opgeheven en de rechterhandpalm naar voren gehouden.



Vooruit

Beide armen worden gebogen, palmen worden naar binnen gehouden en met de voorarmen worden trage bewegingen naar het lichaam toe gemaakt.



Gevaar

Beide handen opgeheven, handpalmen naar voren.



Achteruit

Beide armen worden gebogen, beide handpalmen worden naar buiten gehouden, met de voorarmen worden trage bewegingen van het lichaam af gemaakt.



Uitgave © Vereniging Verticaal Transport 2006

Blokdrukweg 8 | 4104 BD | Culemborg | T 0345 516993 | F 0345 521672
www.verticaaltransport.nl



Gebruik portofoon

- Maak afspraken met de machinist.
- Er is maar één persoon die aanwijzingen geeft.
- Houd de informatie kort en duidelijk. Noem hierbij altijd de naam van de machinist.
- Blijf informatie geven tijdens het werken met de kraan, bijvoorbeeld zwenken, stop (gelijk aan de handen-armseinen).
- Spreek een referentiepunt af en gebruik dit in plaats van links/rechts.



Veiligheid

- helm • handschoenen • veiligheidsschoenen
- Binnen het draaibereik van de kraan is het dragen van een helm verplicht.
- Lokale veiligheidsregels dienen opgevolgd te worden.
- Draag altijd veiligheidsschoenen: het is noodzakelijk!
- Vermijd rijden met last



Hijsgereedschappen

- Elk hijsgereedschap dient voorzien te zijn van geldige certificaten.
- Hijsgereedschappen dienen in goede staat te zijn.
- Controleer altijd de aangegeven capaciteit (staat op het hijsgereedschap).
- Controleer de hijspunten aan de last.
- Volg de instructies op.
- Zorg ervoor dat het hijsgereedschap en/of hijspunten niet beschadigen; let hierbij ook op de beschadiging van klepjes.



Veilig hijsen

- afzetten kraan • positie aanpikker • wijze monteren
- Geef duidelijk het werkgebied van de kraan aan (vooral voor omstanders).
- Maak kenbaar wat je wilt; bespreek van tevoren wat er gaat gebeuren.
- Bespreek van tevoren de montage-volgorde.
- Let op! Geen losse objecten op de last!

Signalering

Indien akoestische signalering van de kraan afgaat, is de maximale capaciteit van de kraan bereikt. Alleen veilige kraanbewegingen zijn dan nog mogelijk.



Gebruik van (uitval-) beveiligingen

Gebruik van uitvalbeveiligingen bij kanaalplaat-, stenen- en blokkenklemmen is verplicht indien men hoger hijsst dan 1 meter!



Arbowet

Zowel de werkgever als de werknemer is verantwoordelijk voor Veiligheid, Gezondheid en Welzijn.